

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1 2025年9月号

【開館日・時間】

月～金曜日： 9:00～20:00／土曜日： 9:00～17:00

【休館日】

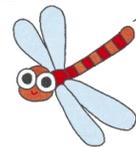
日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

【フリースペース利用時間】

月～金曜日：10:00～19:00／土曜日：10:00～16:00

【電話相談時間】

月～金曜日：12:00～19:00／土曜日：10:00～17:00



※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは…

相談専用電話 045-350-5291

代表電話 045-350-5292

Fax 045-390-0850

お知らせ

【陶磁器の絵付け体験】

講師の方をお呼びします。

陶磁器のお皿やティーカップの絵付け体験を
しましょう。 ※作品は後日のお渡しとなります。

《日時》9月29日(月) 13:30～15:30

《定員》6名

《参加費》300円

《申込み》9月1日(月)～定員まで

汚れてもいい服装もしくは
エプロンをご持参ください。

作品例です



【専門職相談】

9月の認定専門公認心理師による相談は
20日です。ご希望の方は事前予約をお願い
致します。

◎9月20日(土)◎①14:00～②15:00～

◎対象者：当事者の方・そのご家族の方

◎9月1日(月)より電話予約開始

◎先着2名もしくは2組様

◎初回の方が優先となります。

【セルフマッサージ】

講師の方をお呼びし、ストレッチやヨガのポーズ等を
一緒に行います。心身ともにリラックスしませんか。

◎日時：9月15日(月) 13:30～15:00(フリースペースにて)

◎定員：6名 動きやすい服装でお越しください。

(タオル・5本指ソックス推奨)

◎参加費：無料 ◎申込み：受付中～定員になり次第終了

※フリースペースの机や椅子を移動します。ご了承ください。

★看護実習生が、
22日と24日と29日に
来所します。
よろしくお願い致します。



プログラム

◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 9/2(火) 9/16(火) 16:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

サマータイムで16:00からの実施です。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 9/13(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎お茶のじかん◎

今月は第4水曜日 9/24(水) 14:00～15:00

今月の月替わりプログラムは、昔のプログラムなどを思い出しながら、最近の
センターの感想を話しあいたいと思います。その感想をふれあい文化祭に展示
できたらと思います。(任意) 参加費無料 ※自由参加です。



9月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食8名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
 - ・申込みは、**前日9:00から当日15:00まで**にご連絡ください。
- 昼食（土） 12:00～1食300円
 - ・申込みは、**前日9:00から当日11:00まで**にご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		クリーン活動 16:00～				
		<夕食> あじの蒲焼き		<夕食> 豚肉のカレー ソテー		<昼食> 冷豚しゃぶ おろしかけ
7	8	9	10	11	12	13
休館日						音楽のじかん 13:30～ 14:30
		<夕食> さばの味噌煮		<夕食> はんぺん フライ		<昼食> 豚肉の卵とじ
14	15	16	17	18	19	20
休館日	セルフマッサージ 13:30～ 15:00	クリーン活動 16:00～				専門職相談 ①14:00～ ②15:00～
		<夕食> カニクリーム コロッケ		<夕食> 肉じゃが		<昼食> 豚肉のチン ジャオロース
21	22	23	24	25	26	27
休館日			お茶のじかん 14:00～ 15:00			
		<夕食> 豚の生姜炒め		<夕食> 白身魚の ムニエル		<昼食> シーフード ピラフ
28	29	30				
休館日	絵付け体験 13:30～ 15:30					
		<夕食> 豆腐 ハンバーグ				